



Wil jij de buurt helpen energie besparen?

**Wij zoeken energiecoaches**

Gemeente Almere



de Alliantie



GoedeStede  
gewoon goed

Ymere

# Word energiecoach!

Vind jij energie besparen belangrijk en vind je het leuk je kennis te delen? Dan ben jij de energiecoach die wij zoeken!



## Wat ga je doen?

Je gaat op bezoek bij mensen in jouw buurt of wijk om hen te helpen energie te besparen. Je doet dit als vrijwilliger via Almeerminder.

## Wat krijg je daarvoor van ons?

- Training waarin je alles leert over energie besparen in huis (6 en 11 november).
- € 17,50 vrijwilligersvergoeding, per huisbezoek + telefonisch follow-up gesprek.
- Een energiebox met energiebesparende producten t.w.v. € 22.
- Een vast contactpersoon voor hulp en advies.

## Wat vragen we van jou?

- Je bent een aantal dagdelen per week beschikbaar.
- Je vindt het leuk mensen te helpen om energie(kosten) te besparen.
- Je vindt energie besparen belangrijk.

## Contact

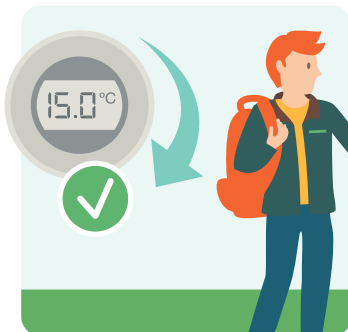
Ga naar de website van [Almeerminder](#) en vul het contactformulier in. Aansluitend ontvang je een ontvangstbevestiging en een uitnodiging voor een intakegesprek en de training.

*Alvast handige bespaartips!*



#### Verwarming 's nachts laag

Zet 's nachts de verwarming lager (15 graden). Dit kan u 80 euro per jaar besparen.



#### Verwarming overdag lager

Overdag niet thuis? Zet dan de verwarming lager (15 graden). Dit kan u 130 euro per jaar besparen.



#### Verwarm de slaapkamer niet

Zet de verwarming in de slaapkamer niet aan. Dit kan u 60 euro per jaar besparen.



#### Verwarming 1 graad lager

Zet de verwarming eens 1 graad lager dan u gewend bent. Dit kan u 70 euro per jaar besparen.



#### Verwarming voor naar bed gaan lager

Zet de verwarming 1 uur voor u naar bed gaat al lager (15 graden). Dit kan u 15 euro per jaar besparen.



#### Gordijnen boven verwarming

Houd gordijnen kort, tot boven de verwarming. Dit kan u 84 euro per jaar besparen.



#### Gordijnen dicht

Doe gordijnen 's avonds dicht.  
Dit kan u 56 euro per jaar besparen.



#### Licht uit

Doe het licht uit als u een kamer verlaat.  
Dit kan u 16 euro per jaar besparen.



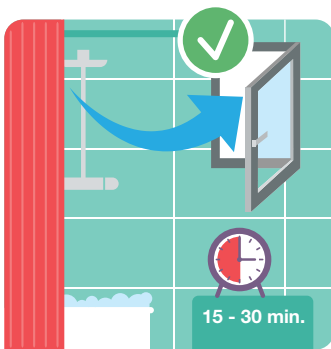
#### Deuren sluiten

Sluit tussendeuren. Dit kan u  
190 euro per jaar besparen.



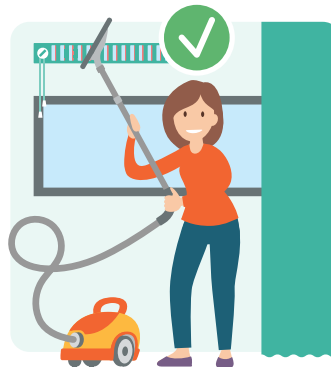
#### Sluijverbruik

Telefoon vol? Klaar met tv kijken?  
Haal de lader of stekker uit het stop-  
contact. Dit kan u 15 euro per jaar  
besparen. En is ook (brand)veilig.



#### Luchten

Zet overdag in iedere ruimte 15-30 minu-  
ten het raam open. Frisse lucht verwarmt  
sneller en kost dus minder energie. Dit  
kan u 25 euro per jaar besparen.



#### Ventileren

Houd luchtroosters altijd schoon en  
open. Frisse lucht verwarmt sneller  
en kost dus minder energie. Dit kan  
u 25 euro per jaar besparen.